

Numéro d'existence Formation Professionnelle continue 91 30 03 341 30

## **PROGRAMME**

### **MANIPULATIONS OSTÉOARTICULAIRES VISCÉRALES**

#### **Public et prérequis**

- Ostéopathes

#### **Durée**

18 heures soit 3 jours

#### **Nombre de participants**

De 25 à 44

Accueil des personnes en situation de handicap possible. Contacter le référent handicap.

#### **Outils pédagogiques**

- Le cours alterne théorie (paperboard, sessions de questions/réponses) et pratique (table de massage) en favorisant cette dernière (démonstrations générales puis individuelles, contrôle de l'exécution de la technique)

Prise de photos autorisée

#### **Méthode d'évaluation**

Les stagiaires pourront s'autoévaluer au début et à la fin de la formation avec un questionnaire.

Durant toute la durée du séminaire le formateur évalue les acquisitions théoriques et pratiques de chaque stagiaire.

Une enquête de satisfaction vous sera remise le dernier jour de la formation .

#### **Formateur**

Jean-Pierre BARRAL, Ostéopathe D.O

#### **Tarif**

880 € HT et TTC (dont repas 80€)

## **Objectifs de la formation**

- Etudier les nombreux paramètres qui peuvent provoquer une fixation articulaire, aussi au niveau vertébral que périphérique.
- Etablir le diagnostic qui se fera grâce aux techniques d'écoute et d'inhibition.
- Comment adapter le meilleur traitement et mise en place des techniques viscérales, articulaires...

## **Programme détaillé**

Trouver une colonne vertébrale indemne de fixations est chose rarissime. Penser qu'un blocage articulaire soit uniquement d'origine mécanique est très loin de la réalité.

L'expérience montre qu'il est le plus souvent l'expression d'un problème viscéral ou psychologique. Manipuler immédiatement par « thrust direct » un segment vertébral fixé qui n'est qu'un phénomène de compensation, au mieux ne fera rien, au pire favorisera une décompensation, avec son cortège de douleurs et de limitation articulaire.

La colonne cervicale est l'exemple parfait où un blocage peut provenir d'un problème viscéral, crânien, circulatoire, musculo-ligamentaire, dentaire, dure-mérien.

## **Jour 1**

Matin

### **La colonne cervicale**

- le crâne et son contenu
- la dure-mère
- les yeux
- les oreilles
- les sinus (maxillaires, frontaux, sphénoïdiens, ethmoïdiens)
- les glandes salivaires (la parotide)

Après-midi

- la thyroïde
  
- le système dento-alvéolaire
- le cœur, le péricarde
- la plèvre
- le système neurovasculaire
- le foie et la vésicule biliaire

## **Jour 2**

Matin

### **La colonne thoracique**

- les poumons
- les artères et veines pulmonaires
- les bronches
- la plèvre costale, médiastinale

Après-midi

- le cœur
- l'estomac et le duodénum
- le foie
- les seins
- les côtes
- les reins (partie crâniale)

## **Jour 3**

### **La colonne lombaire**

- les reins (partie distale)
- l'uretère
- la vessie et l'utérus
- la prostate

- l'intestin
- le canal inguinal

### **Les articulations périphériques (entre autres)**

- l'épaule
- le coude

Doc 7-V3:16/09/24  
- la hanche

- le genou

**NB : Ce programme est adaptable en fonction du niveau de connaissances et de compréhension des participants.**