

Numéro d'existence Formation Professionnelle continue 91 30 03 341 30

PROGRAMME

MANIPULATIONS DISCALES

Public et prérequis

- Ostéopathes

Durée

18 heures soit 3 jours

Nombre de participants

De 25 à 40

Accueil des personnes en situation de handicap possible. Contacter le référent handicap.

Outils pédagogiques

- Le cours alterne de courts moments de théorie (paperboard, power-point, sessions de questions/réponses) et des sessions pratique (table de massage) en favorisant le travail de la main (démonstrations générales puis individuelles, contrôle de l'exécution de la technique)

- Support pédagogique reprenant les grandes lignes du diaporama powerpoint

- Livre en vente

- Prise de photos autorisée

Méthode d'évaluation

Les stagiaires pourront s'autoévaluer au début et à la fin de la formation avec un questionnaire.

Durant toute la durée du séminaire le formateur évalue les acquisitions théoriques et pratiques de chaque stagiaire.

Une enquête de satisfaction vous sera remise le dernier jour de la formation afin d'évaluer la formation.

Formateur

Alain CROIBIER, Ostéopathe D.O

Tarif

880 € HT et TTC (dont repas 80€)

Objectifs de la formation

- Prendre en charge des nombreux patients atteints de problèmes discaux
- Etudier l'embryologie, la biologie et l'anatomie des disques intervertébraux
- Analyser plus précisément la biomécanique discale
- Enseigner les techniques propres aux pathologies discales

Programme détaillé

Jour 1

Matin

Anatomie du disque

Biochimie du disque, anabolisme et catabolisme

Dégradation physiologique et pathologique du disque

Biomécanique des disques réactualisée

Diagnostic différentiel entre les fixations ostéoarticulaires et les problèmes discaux

Traitement de la viscoélasticité discale

Après-midi

Les différentes pathologies discale

Appréciation manuelle des tensions discales au niveau des différents étages vertébraux

- la colonne cervicale
- la colonne dorsale
- la colonne lombaire

Jour 2

Matin

Les fonctions du disque

Imagerie discale (radiographie et tomodensitométrie)

Savoir déterminer les pathologies à partir de l'imagerie discale

Classification des fissures et des hernies

Sénescence et dégénérescence discale

Mobilisation réno-discale

Après-midi

Etiologie des discopathies

Les douleurs discogéniques

Les cicatrisations discales

Techniques disconeurale, colonne cervicale et lombaire

Sacrum et coccyx

Jour 3

Traitement artérioveineux péri-discal

Veines épidurales, veines rénales

Plexus veineux cervical

Conseils hygiéno-diététiques pour les pathologies discales

Exercices spécifiques

Contre indications au traitement discal manuel

NB : Ce programme est adaptable en fonction du niveau de connaissances et de compréhension des participants.