



Numéro d'existence Formation Professionnelle continue 91 30 03 341 30

PROGRAMME

MANIPULATION ARTICULAIRES AVANCEES

Public et prérequis

- Ostéopathes

Durée

18 heures soit 3 jours

Nombre de participants

De 25 à 40

Accueil des personnes en situation de handicap possible. Contacter le référent handicap.

Outils pédagogiques

- Le cours alterne théorie (paperboard, power-point, sessions de questions/réponses) et pratique (table de massage) en favorisant cette dernière (démonstrations générales puis individuelles, contrôle de l'exécution de la technique)

- Support de cours, prise de photos autorisée

Méthode d'évaluation

Les stagiaires pourront s'autoévaluer au début et à la fin de la formation avec un questionnaire.

Durant toute la durée du séminaire le formateur évalue les acquisitions théoriques et pratiques de chaque stagiaire.

Une enquête de satisfaction vous sera remise le dernier jour de la formation afin d'évaluer la formation.

Formateur

Alain CROIBIER, Ostéopathe D.O

Tarif

880 € HT et TTC (dont repas 80€)

Objectifs de la formation

- Trouver les fixations ostéoarticulaires et neurales de certaines parties stratégiques du corps.
- Adapter un traitement au niveau musculaire, ligamentaire, myofascial, septum, dural,...
- Evaluer les différents pouls en relation avec le système ostéoarticulaire
- Améliorer la prise en charge du patient

Programme détaillé

Seuls les tissus savent et c'est à nous de savoir les écouter.

Dans notre concept, c'est l'ultra précision du diagnostic et du traitement qui permet de soulager au mieux le patient. Cette précision demande une grande connaissance anatomique et topographique, c'est pour cette raison que nous donnons une suite aux manipulations ostéo-articulaires.

Le corps humain possède de très nombreuses articulations qui ont toutes leur importance. Une articulation est un ensemble interactif qui comprend les surfaces articulaires, les systèmes capsulo-synovial, ligamento-musculaire, vasculaire et neural, soulager un patient impose de bien connaître tous ces paramètres qui font système.

Ce séminaire n'est pas une répétition de tout ce qui a déjà été étudié au préalable mais une suite logique pour mieux prendre en charge les souffrances des patients.

Jour 1

Matin

La colonne vertébrale

Rappels des points conceptuels importants

Relations duro-occipito-cervicales

Le système veineux cervical, liens avec le crâne

Les relations du cône médullaire, implications physiopathologiques

La colonne cervicale

Techniques vasculaires cervicales

- Les pouls cervicaux

- Veines jugulaires, connexions veino-fasciales

- Artères et veines vertébrales

Après-midi

Techniques myo-fasciales cervicales

- Muscles sub-occipitaux
- espaces interlamaires

Dure-mère spinale

Foramen magnum et dure-mère occipito-cervicale
Travail du cône médullaire

Colonne dorsale

Travail des basses côtes et du diaphragme

Colonne lombaire

Attaches corporéales et transversaires du psoas

Jour 2

Matin

Le membre inférieur

Connexions neuro-capsulaires, douleurs articulaires

Notion de loge myo-fasciale, contraintes septales, perturbations métaboliques et actions de certaines pathologies, éléments de sémiologie fonctionnelle

Système artério-veineux plantaire, tissus plantaires, implications physiopathologiques

Le syndrome de Morton, loges du pied, complexe septo-musculo-tendino-ligamentaire (SMTL) de l'avant-pied, physiopathologie, éléments de traitement

Éléments de diagnostic sur le membre inférieur

Hanche

Nerf fémoral et connexions neuro-capsulaires de la hanche

Nerf obturateur et connexions neuro-capsulaire de la hanche (projections sur le genou)

Techniques vasculaires sur la coxo-fémorale : artère fémorale profonde, artère circonflexe, artère du ligament rond, artères pelviennes

Techniques cartilagineuses : lissage articulaire et zone orbiculaire

Après-midi

Genou

Techniques vasculaires sur le genou : pouls canal des adducteurs : artère poplitée et artères géniculées

Techniques neuro-capsulaires : connexions neuro-capsulaires du nerf sciatique, du nerf tibial et du nerf fibulaire

Techniques myofasciales : nodules et pont fibreux postérieurs du genou

Techniques cartilagineuses : lissage chondral du genou

Jambe

Techniques myofasciales : travail septal de la jambe

Cheville-pied

Techniques vasculaires du pied : pouls des artères plantaires latérale et médiale, techniques vasculaires, pouls interdigitaux (intérêt dans le syndrome de Morton)

Techniques neurales : les nerfs du talon et du tendon d'Achille

Traitement des éléments osseux : techniques tibiales, technique des sésamoïdes du gros orteil

Techniques myofasciales : ligaments inter-métatarsiens, complexe SMTL, intérêts dans le syndrome de Morton

Jour 3

Le membre supérieur

Les systèmes de glissement, les bourses séreuses, implications physiopathologiques

Épicondylalgies et épicondylites vraies

Les relations entre le squelette axial et la main

Éléments de diagnostic sur le membre supérieur

Epaule

Techniques sur la scapula : travail des dysfonctions omothoraciques, travail intra-osseux scapulaire

Techniques ligamentaires : le système ligamentaire coracoïdien et ses différents faisceaux

Techniques sur le système de glissement : travail des bourses séreuses

Techniques cartilagineuses : lissage chondro-articulaire

Techniques myofasciales : creux axillaire, jonction clavi-pectoro-axillaire, ligament suspenseur de l'aisselle

Coude

Doc 7-V3: 16/09/24

Techniques cartilagineuses : lissage articulaire : lissage radio-ulnaire, huméro-radial et huméro-ulnaire

Techniques neurales : la division du nerf radial, le nerf interosseux postérieur et l'arcade de Fröhse
Techniques sur le système de glissement : bourse séreuse olécraniennne

Avant-bras

Techniques myofasciales : travail septal de l'avant-bras

Traitement des éléments osseux : intra-osseux des os de l'avant-bras

Lissage articulaire de la radio-ulnaire inférieure

Techniques vasculaires au niveau de l'avant-bras : pouls radial et ulnaire

Poignet et main

Techniques vasculo-neurales au niveau de la main : pouls espaces intra-osseux, pouls partie médiane de la main, travail des pédicules digitaux

Les expansions des muscles FCU et FCR le rameau dorsal du nerf ulnaire

Arc tendineux du FCU au coude

NB : Ce programme est adaptable en fonction du niveau de connaissances et de compréhension des participants.