



Numéro d'existence Formation Professionnelle continue 91 30 03 341 30

PROGRAMME

LES SYSTÈMES NEUROVASCULAIRE ET SYNOVIO-LYMPHATIQUE DES MEMBRES

Public et prérequis

- Ostéopathes

Durée

18 heures soit 3 jours

Nombre de participants

De 25 à 42

Accueil des personnes en situation de handicap possible. Contacter le référent handicap.

Outils pédagogiques

- Le cours alterne théorie (paperboard, sessions de questions/réponses) et pratique (table de massage) en favorisant cette dernière (démonstrations générales puis individuelles, contrôle de l'exécution de la technique)

Prise de photos autorisée

Méthode d'évaluation

Les stagiaires pourront s'auto-évaluer au début et à la fin de la formation avec un questionnaire.

Durant toute la durée du séminaire le formateur évalue les acquisitions théoriques et pratiques de chaque stagiaire.

Une enquête de satisfaction vous sera remise le dernier jour de la formation.

Formateur

Jean-Pierre BARRAL, Ostéopathe D.O

Tarif

860 € HT et TTC (dont repas 80 €)

Objectifs de la formation

- Coordonner les systèmes neuro vasculaire, capsulosynovial et lymphatique.
- Permettre au système articulaire de retrouver ses amplitudes et ses fonctions grâce à des techniques précises et originales

Programme détaillé

Jour 1

Matin

Théorie

Le système synovial

- Notion d'articulation synoviale
- L'entité capsulo-synoviale
- Les synoviocytes
- Le périoste

Le système lymphatique

- Généralités sur la lymphe
- Liquide interstitiel et lymphe
- Les lymphangions, les noeuds lymphatiques
- La circulation lymphatique et ses fonctions

Le système nerveux articulaire

Le système vasculaire

Relation entre systèmes veineux et lymphatique

Les indications synoviolymphatiques

Après-midi

Pratique

Le cou et le membre supérieur

Relations neurovasculaires

Communication lymphatique

Les défilés interscalénique et thoracique

Les conduits lymphatiques thoraciques

La fosse axillaire et son système synovio-lymphatique

La communication synovio-lymphatique de l'épaule

Le triangle deltopectoral

Le hiatus basilicus

Les veines basilique et céphalique

Les pouls témoins

Les périarthrites scapulohumérales

Le système lymphatique du bras et de l'avant-bras

Les bourses séreuses

Jour 2

Matin

Principales pathologies de l'avant-bras et du bras

Maladie de Quervain, de Dupuytren

Golf et tennis-elbow

Arthrite

Canal carpien

Le lymphoedème du membre supérieur

Le membre inférieur

La hanche

Le système capsulosynovial

Artère et veine du ligament rond

Les lésions arthrosiques

Les synoviales

Les atteintes capsulosynoviales

Les chondromatoses

Après-midi

Les atteintes vasculaires

Importance de l'artère obturatrice

Les techniques lympho-synoviales

En latérocubitus

Le drainage lymphatique coxofémoral

Les ganglions lymphatiques de la hanche

Le canal inguinal

Les techniques neurovasculaires

Le système circonflexe artérioveineux

Jour 3

Le genou

Le système musculo capsulo-synovial

Les tests artérioveineux

Les muscles gastrocnémiens

Les ischiojambiers (notion de microkystes, de microadhérences) et de bursites

Le muscle poplité

Les noeuds lymphatiques

La jambe

Le muscle plantaire et l'arcade tendineuse du solaire

La membrane interosseuse tibiofibulaire

L'orifice supérieur de la membrane interosseuse

Artère tibiale antérieure et noeuds lymphatiques

Le pied

Le système veineux et lymphatique de l'avant-pied

La semelle plantaire de Lejars

La membrane interosseuse tibiofibulaire ??? Déjà au dessus

Le sinus du tarse et la membrane interosseuse talocalcanéenne

Les coussinets lipoconjonctifs de la voute plantaire

Indications:

Maladie de Morton, neuropathie de Baxter, l'épine calcanéenne, les ruptures du tendon d'Achille, les lymphoedèmes, les fractures de fatigue, le syndrome du sinus du tarse

NB : Ce programme est adaptable en fonction du niveau de connaissances et de compréhension des participant