

Numéro d'existence Formation Professionnelle continue 91 30 03 341 30

PROGRAMME

OSTÉOPATHIE ET OBSTÉTRIQUE

Public et prérequis

- Ostéopathes

Durée

19 heures soit 3 jours

Nombre de participants

De 25 à 34

Accueil des personnes en situation de handicap possible. Contacter le référent handicap.

Outils pédagogiques

- Le cours alterne théorie (paperboard, power-point, sessions de questions/réponses) et pratique (table de massage) en favorisant cette dernière (démonstrations générales puis individuelles, contrôle de l'exécution de la technique)

- Prise de photos autorisée

Un PDF du plan du cours sera transmis à chaque participant avant la date de la formation

Méthode d'évaluation

Les stagiaires pourront s'autoévaluer au début et à la fin de la formation avec un questionnaire.

Durant toute la durée du séminaire le formateur évalue les acquisitions théoriques et pratiques de chaque stagiaire.

Une enquête de satisfaction vous sera remise le dernier jour de la formation afin d'évaluer la formation.

Formateur

Geneviève KERMORGANT, Ostéopathe D.O

Tarif

860 € HT et TTC (dont repas 80 €)

Objectifs de la formation

- Acquérir une méthodologie pratique dans le traitement ostéopathique des femmes enceintes en fonction de leurs antécédents médicaux.
- Acquérir les compétences nécessaires pour apporter des conditions idéales, physiques et émotionnelles, à un accouchement eutocique.
- Proposer des conseils en homéopathie, en phytothérapie, en acupressure.
- Apprendre à repérer le fœtus dans le ventre de sa mère, pour favoriser sa position optimale en vue de sa naissance.
- Acquérir une pratique adaptée aux femmes enceintes par des techniques fonctionnelles des sphères viscérale, crânienne, articulaire ou vasculaire...

Programme détaillé

Jour 1

Matin

La grossesse

Modifications physiologiques de la femme enceinte.

- La croissance utérine, et l'influence sur les organes voisins
- Les modifications hormonales au cours de la grossesse
- Le disque de grossesse : utilisation, intérêt

Le suivi ostéopathique, et les suppléments, en cas :

- D'antécédents de fausses couches, de Menace d'Accouchement Prématuro, ou de parcours PMA.
- évaluation générale de la femme enceinte

Après-midi

- normalisation des piliers du diaphragme
- normalisation des psoas
- normalisation de L5

Rappels d'anatomie de la sphère génitale, et les particularités liées à la gestation

- Les ligaments, la structure musculaire de l'utérus, l'innervation, la vascularisation...
- Evaluation de l'utérus et de ses annexes avec leurs normalisations

Jour 2

Matin

La préparation ostéopathique à la naissance.

Support à un accouchement eutocique : évaluation et traitement des structures anatomiques maternelles influençant sur le positionnement fœtal et l'accouchement physiologique

Les malpositions fœtales

- la spirale de naissance : rappels sur la cinétique de l'accouchement
- les différents détroits
- les différentes présentations
- le défilé osseux, l'influence musculaire et ligamentaire au cours de l'accouchement
- les postures maternelles à privilégier en fonction de la présentation fœtale
- les structures maternelles à libérer pour favoriser un accouchement eutocique
- le contrôle hormonal de l'accouchement
- Conseils en homéopathie, en phytothérapie, en points d'acupressure à utiliser au cours de la grossesse ou de l'accouchement. Place du père.
- Evaluation spécifique en fin de grossesse
- Test d'engagement
- Tests de mobilité du bassin

Après-midi

- Normalisation du grill costal
- Normalisation de la région sous-diaphragmatique avec les organes sous diaphragmatiques
- Normalisation des ligaments Ilio-lombaires
- Normalisation des ligaments sacro-sciatiques
- Normalisation du pyramidal
- Normalisation des membranes obturatrices
- Normalisation de la fosse ischio rectale
- Normalisation du bol pelvien

Jour 3

Les malpositions fœtales :

- Interrogatoire en cas de malpositions fœtales
- Inspection et évaluation abdominale de la femme enceinte
- Les outils de compréhension, et d'intervention ostéopathique ou pas !, en cas de positions fœtales en siège, en transverse, ou dos à droite

Environnement maternel et développement fœtal :

- Perturbateurs endocriniens et grossesse
- L'influence de l'équilibre émotionnel de la maman sur le développement du bébé.
- Normalisations de l'axe hormonal
- Normalisations de la sphère crânienne

Doc 7-V2: 20/04/23

- Techniques d'intégration

NB : Ce programme est adaptable en fonction du niveau de connaissances et de compréhension des participants.