

**Numéro d'existence Formation Professionnelle continue 91 30 03 341 30**

## **PROGRAMME**

### **DYSFONCTIONS GLANDULAIRES 1: DIAGNOSTIC ET TRAITEMENT OSTEOPATHIQUES**

#### **Public et prérequis**

- Ostéopathes

#### **Durée**

19 heures soit 3 jours

#### **Nombre de participants**

De 25 à 44

Accueil des personnes en situation de handicap possible. Contacter le référent handicap.

#### **Outils pédagogiques**

- Le cours alterne théorie (paperboard, power-point, sessions de questions/réponses) et pratique (table de massage) en favorisant cette dernière (démonstrations générales puis individuelles, contrôle de l'exécution de la technique)

- Support pédagogique

Vente de livre sur place

Un PDF du plan du cours sera transmis à chaque participant avant la date de la formation, prise de photos autorisée

#### **Méthode d'évaluation**

Les stagiaires pourront s'autoévaluer au début et à la fin de la formation avec un questionnaire.

Durant toute la durée du séminaire le formateur évalue les acquisitions théoriques et pratiques de chaque stagiaire.

Une enquête de satisfaction vous sera remise le dernier jour de la formation afin d'évaluer la formation.

### **Formateur**

Nathalie CAMIRAND, Ostéopathe D.O

### **Tarif**

860 € HT et TTC (dont repas 80 €)

### **Objectifs et description générale de la formation**

- Ce cours de deux stages, est offert depuis plus de 18 ans et réclamé d'en plus de quinze pays. Il s'adresse à tous ceux désireux d'approfondir l'approche et la spécificité de la démarche ostéopathique en ce qui touche les déséquilibres endocriniens.
- Ce premier stage aborde les glandes suivantes : l'hypophyse, la pinéale, la thyroïde et le thymus.
- De nouveaux outils de compréhension et d'applications thérapeutiques vous seront présentés en regard de chacune de ces dysfonctions endocriniennes. En l'occurrence, des études récentes indiquent que 30% de la population souffrent d'un type de maladie thyroïdienne et de ces gens, jusqu'à 50% n'ont pas été diagnostiqués.
- Vous serez, dès lors, en mesure de comprendre et de mieux cerner la symptomatologie de vos patients, et de les aider rapidement, particulièrement en ce qui a trait à la prévention ou à l'installation d'un déficit endocrinien : fatigue, manque d'énergie, difficulté de concentration, insomnie, fatigabilité, prise ou perte de poids, troubles inflammatoires chroniques, infertilité, syndrome pré-menstruel, bouffées de chaleurs, difficultés digestives, oppression, anxiété, dépression...
- Vous élargirez votre compréhension quant à l'équilibre des différentes glandes les unes par rapport aux autres et l'équilibre nerveux ainsi que la façon de les aborder spécifiquement.
- Les conseils et compléments alimentaires vous seront également présentés au sein d'une approche intégrative.
- NB : Ce programme est adaptable en fonction du niveau de connaissances et de compréhension des participants

### **Programme détaillé stage 1**

#### **Jour 1**

Matin

- Introduction
- Effets du stress sur les glandes
- Théorie hypophyse

Doc 7-V3 : 16/09/24

- Test kiné: glandes,
- Décompression crânienne
- Décompression des os de la face

Après-midi

- Théorie épiphyse
- Membranes dure-mériennes : 3 temps
- Test et normalisation hypophyse. Version liquidienne par voie externe et interne
- Test et normalisation hypophyse et épiphyse A/P
- Pompage de la tige pituitaire via les membranes
- Décoaptation ATM
- Technique épiphyse via les malaires
- Technique énergétique épiphyse ou fosse postérieure. À déterminer

## Jour 2

Matin

- Théorie thyroïde
- Évaluation thyroïde
  - MRP
  - Mécanique
  - Induction
  - Inhibition vs foie, intestin
- Techniques des cylindres myofasciaux
- Normalisation de la loge thyroïdienne
- Normalisation du plancher de la langue: externe et interne
- Libération des sus et sous hyoïdiens
- Normalisation de l'ensemble crico-thyro-hyodien

Après-midi

- Théorie thymus.
- Composante auto-immune et déficit d'immunité
- Techniques
- Approche cervicale proposée selon l'hypo ou l'hyperfonction de la glande
- Approche des thoraciques hautes proposée selon l'hypo ou l'hyperfonction de la glande
- Test et normalisation de la subluxation de la 1<sup>er</sup> côte
- Test et normalisation de la clavicule
- Évaluation : MRP,
- Percussion
- Recoil sternum
- Loge viscérale cortex-médulla, parenchyme
- Thymus/ thyroïde, Thymus/ cœur, Thymus/poumon, thymus/dorsales
- Cervicales et dorsales

### **Jour 3**

- Carrefours importants à normaliser vs approche hypophyse, pinéale, thyroïde et vs approche vasculaire (si non complétés)
- Approche lymphatique cervicale et thyroïde
- Approches artérielle encéphale : A. carotide commune, Artères cérébrales antérieure, cérébrale moyenne et hypothalamo-hypophysaire
- Artères vertébrale, basilaire et cérébrale postérieure
- A. thyroïdienne sup. et inf.
- A. thoracique internes et thymiques, artères mammaires
- Indications et contre-indications
- Approche lymphatique cervicale et thyroïde
- N. vague, rameaux pharyngées, N. laryngé sup. et inf., rameaux thymiques thymus,
- Techniques de simulation/inhibition ganglions sympathiques cervicaux et thoraciques en décubitus latéral
- Suppléments, exercices énergétiques
- Conclusion

NB : Ce programme est adaptable en fonction du niveau de connaissances et de compréhension des participants.