

**Numéro d'existence Formation Professionnelle continue 91 30 03 341 30**

## **PROGRAMME**

### **APPROCHE MANUELLE DU CERVEAU, partie 2**

#### **Public et prérequis**

- Ostéopathes
- Avoir effectué le séminaire « Approche manuelle du cerveau 1 »

#### **Durée**

18 heures soit 3 jours

#### **Nombre de participants**

De 25 à 34

Accueil des personnes en situation de handicap possible. Contacter le référent handicap.

#### **Outils pédagogiques**

- Le cours alterne théorie (paperboard, sessions de questions/réponses) et pratique (table de massage) en favorisant cette dernière (démonstrations générales puis individuelles, contrôle de l'exécution de la technique)
- Prise de photo autorisée
- Vente de livre

#### **Méthode d'évaluation**

Les stagiaires pourront s'auto-évaluer au début et à la fin de la formation avec un questionnaire.

Durant toute la durée du séminaire le formateur évalue les acquisitions théoriques et pratiques de chaque stagiaire.

Une enquête de satisfaction vous sera remise le dernier jour de la formation.

#### **Formateur**

Jean-Pierre BARRAL, Ostéopathe D.O

## **Tarif**

840 € HT et TTC (dont repas 80 €)

## **Objectifs de la formation**

- Etudier les repères anatomiques du crâne et du cerveau.
- Améliorer les fonctions de l'encéphale par des tests et techniques précises au niveau ;
  - vasculaire et circulatoire fluide
  - neural
  - neuro-endocrine
  - visceroélastique cérébral
  - fonctionnel sensoriel
  - émotionnel
- Voir les indications et contre-indications

## **Programme détaillé**

Le cerveau fascine depuis toujours la médecine et les scientifiques, il restera toujours mystérieux malgré toutes les recherches dont il fait l'objet. Une masse cérébrale capable de penser nous oblige à garder une très grande modestie.

Les différents moyens d'investigations ont fait des progrès exceptionnels, à l'heure actuelle, l'IRM fonctionnelle peut mettre en évidence non seulement des problèmes structurels mais aussi fonctionnels.

Jean-Pierre Barral s'intéresse au cerveau depuis une quarantaine d'années et c'est après avoir traité de nombreuses personnes atteintes de traumatismes crâniens, d'accidents vasculaires cérébraux, de maladies du cerveau, de handicaps psychomoteurs qu'il a développé des techniques originales pour aider ces patients.

Ce nouveau cours s'organise en 2 séminaires :

- Approche manuelle du cerveau 1
- Approche manuelle du cerveau 2

Nous aborderons les approches structurelle et fonctionnelle.

**L'approche structurelle** s'adresse aux systèmes vasculaire, nerveux, méningé, oculaire, barométrique et à la circulation du liquide céphalorachidien.

**L'approche fonctionnelle** s'intéresse à l'odorat, l'ouïe, la vue, le langage, la coordination, la proprioception, les émotions...)

Comme d'habitude avec Jean-Pierre Barral, la partie pratique sera grandement privilégiée.

## **Jour 1**

Matin

### **Généralités**

#### **Les fixations alvéolo-dentaires**

#### **Les manipulations des sinus et des cornets du crâne**

- fonctions barométrique et pondérale cérébrale
- sinus frontal, ethmoïdal, sphénoïdal, maxillaire
- les techniques intranasales et intrabuccales

### **L'audition**

- le système auditif
- les aires cérébrales et leur traitement

#### **Les vertiges et pertes d'équilibre**

- les différents vertiges
- approche ostéopathique des vertiges

Après-midi

#### **Les circuits de la douleur**

- les récepteurs locaux et centraux de la douleur
- les aires cérébrales et leur traitement (soulagement de la douleur)

#### **Le langage et la conversation**

- les aires cérébrales
- les nouveaux concepts
- les exercices
- coordination entre les mouvements et l'expression verbale

#### **L'écriture et la lecture**

- les aires cérébrales et leur traitement

- dysorthographe
- dysgraphie

### **Les manipulations dures**

- la dure mère antérieure et le tubercule pharyngien
- les connexions crânio-vertébrales

## **Jour 2**

Matin

### **Le calcul mental**

- les aires cérébrales et leur traitement

### **Le circuit de la peur**

- les différents types de peurs et de phobies
- les aires cérébrales et leur traitement

### **Le tronc cérébral**

- les nerfs vague et trijumeau
- localisation, et manipulations

### **Emotionnel (2ème partie)**

- nouvelles techniques

### **Les neurones miroirs**

- exercices

Après-midi

### **L'hippocampe**

- le GPS (global positioning system)
- exercices

### **Le toucher**

- la stimulation de certaines parties du corps
- le circuit du cerveau et son traitement

### **Système endocrinien cérébral**

- hypophyse et hypothalamus
- les connections viscérales
- le système neurovasculaire endocrine

### **Jour 3**

#### **Le circuit de la récompense**

- le noyau acumbens
- différentes sortes d'addiction
- le traitement cérébral

#### **La mémoire**

- complexité du circuit de la mémoire
- exercices avec différents types de mémorisation

#### **La conscience**

#### **Le système glymphatique**

#### **Harmonisation et motilité des différentes parties du cerveau**

NB : Ce programme est adaptable en fonction du niveau de connaissances et de compréhension des participant