

Numéro d'existence Formation Professionnelle continue 91 30 03 341 30

## **PROGRAMME**

### **LES FASCIAS NEUROMÉNINGÉS**

#### **Public et prérequis**

- Ostéopathes

#### **Durée**

18 heures soit 3 jours

#### **Nombre de participants**

De 25 à 34

Accueil des personnes en situation de handicap possible. Contacter le référent handicap.

#### **Outils pédagogiques**

- Le cours alterne théorie (paperboard, power-point, sessions de questions/réponses) et pratique (table de massage) en favorisant cette dernière (démonstrations générales puis individuelles, contrôle de l'exécution de la technique)

-Prise de photos autorisée

#### **Méthode d'évaluation**

Les stagiaires pourront s'autoévaluer au début et à la fin de la formation avec un questionnaire.

Durant toute la durée du séminaire le formateur évalue les acquisitions théoriques et pratiques de chaque stagiaire.

Une enquête de satisfaction vous sera remise le dernier jour de la formation.

#### **Formateur**

Serge PAOLETTI, Ostéopathe D.O

#### **Tarif**

840 € HT et TTC (dont repas 80€)

## **Objectifs de la formation**

- Explorer les nouvelles voies des neurosciences et leur apport possible dans notre pratique
- Etablir l'interrelation des fascias cranio-spinaux
- Approfondir le retentissement des techniques vertébrales sur le crâne d'une part mais plus spécialement sur le cerveau
- Décrire la relation exocrânienne des voies de la mécanotransduction donnant accès aux différentes zones cérébrales
- Etudier les repérages des principales aires cérébrales et leur réponse possible à nos techniques

## **Programme détaillé**

Les fascias neuro méningés mettent en relation via les méninges le crâne et son contenu non seulement avec l'axe vertébral mais également avec la périphérie par l'intermédiaire du système nerveux volontaire et autonome.

Inutile de préciser que cet axe neuro méningé joue un rôle majeur dans le fonctionnement du corps et que par conséquent son intégrité est essentielle pour l'accomplissement des fonctions anatomo-neuro-physiologique. La neuro anatomie est en pleine révolution notamment grâce à l'imagerie fonctionnelle. Elle nous permet de comprendre un peu mieux les interrelations complexes, non seulement entre les différentes zones cérébrales, mais également avec la périphérie et notre environnement.

Bien que la compréhension des mécanismes associatifs cérébraux ne soit pas encore parfaitement maîtrisée, en partant de ces nouvelles données, nous pouvons élaborer des techniques ostéopathiques plus ciblées, susceptibles de pouvoir modifier certaines dysfonctions cérébrales.

L'interrelation mécanique via les méninges entre la colonne vertébrale et le crâne, est susceptible de modifier non seulement le fonctionnement biomécanique des structures crâniennes et la dynamique des fluides mais également, notamment via la pie mère, la physiologie cérébrale.

Tout dans le corps humain fonctionne suivant deux systèmes intriqués, physiologique et mécanique,

ce dernier nous intéresse particulièrement par son action de mécanotransduction, qui va induire les phénomènes physiologiques, mais également être à l'origine de perturbations, si les forces mécaniques sont trop importantes.

Le corps est une suite fasciale ininterrompue et cela s'applique également au niveau crânien où les fascias exocrâniens se prolongent via la dure mère l'arachnoïde et la pie mère dans la substance cérébrale et ce jusqu'au neurone et ses annexes.

Doc 7-V2: 20/04/23

Notre action sur le crâne n'agit donc pas uniquement sur les structures mécaniques et les fluides mais également sur les différentes zones cérébrales. À travers des techniques spécifiques nous verrons comment nous pourrions éventuellement agir sur la physiologie du cerveau, la plasticité cérébrale, l'épigénétique.

Nous verrons également comment les techniques périphériques vertébrales peuvent influencer le fonctionnement cérébral, notamment à travers des exemples cliniques.

## **Jour 1**

Matin

- l'axe vertébral
- Les méninges
- Interrelation axe vertébral crâne cerveau dure mère ligament commun vertébral antérieur, ligament sur épineux pie mère
- La chaîne sympathique latéro vertébrale
- Les techniques spécifiques vertébrales et leurs interrelations avec la boîte crânienne et le système périphérique somatico-viscéral
- Les techniques sur le coccyx
- Les costo-transverses et les ganglions sympathiques
- Les techniques dure mériennes

Après-midi

- Les ganglions sympathiques cervicaux
- La charnière occipito cervicale et son impact sur le fonctionnement méningé et neurovasculaire cérébral
- L'os hyoïde élément de transition entre le crâne et la périphérie

## **Jour 2**

Matin

- Le contenant et les suites fasciales exo endo crâniennes et leur prolongement sur la substance cérébrale et le neurone
- Le LCR et son intérêt physiologique et ostéopathique
- Notions de biomécanique crânienne et l'importance des phénomènes de mecanotransduction
- Les différentes zones du cerveau suivant les données récentes de la neuro anatomie, et leur interaction
- Notion d'encodage épigénétique
- Les rythmes cérébraux et leur intérêt
- Repérage et projections périphériques des principales zones cérébrales

Après-midi

Traitement spécifique du cerveau

- Traitement global
- Traitement de la mécanique des fluides
- Les techniques de désidération et les techniques transfixiantes
- Techniques spécifiques fasciales
- Traitement des zones spécifiques leur intérêt anatomo physio pathologique

### **Jour 3**

- Suite des techniques des zones cérébrales
- Le parasympathique crânien
- L'ATM
- L'œil
- La langue et son action parasympathique

Doc 7-V2: 20/04/23  
- L'oreille

NB : NB : Ce programme est adaptable en fonction du niveau de connaissances et de compréhension des participants.