

Numéro d'existence Formation Professionnelle continue 91 30 03 341 30

## **PROGRAMME**

### **NOUVELLE APPROCHE MANIPULATIVE DU TRAUMATISME**

#### **Public et prérequis**

- Ostéopathes

#### **Durée**

18 heures soit 3 jours

#### **Nombre de participants**

De 25 à 34

Accueil des personnes en situation de handicap possible. Contacter le référent handicap.

#### **Outils pédagogiques**

- Le cours alterne théorie (paperboard, sessions de questions/réponses) et pratique (table de massage) en favorisant cette dernière (démonstrations générales puis individuelles, contrôle de l'exécution de la technique)

Prise de photos autorisée

#### **Méthode d'évaluation**

Les stagiaires pourront s'autoévaluer au début et à la fin de la formation avec un questionnaire.

Durant toute la durée du séminaire le formateur évalue les acquisitions théoriques et pratiques de chaque stagiaire.

Deux enquêtes de satisfaction vous seront remises, l'une le dernier jour de la formation afin d'évaluer la formation, l'autre 6 mois plus tard.

#### **Formateur**

Jean-Pierre BARRAL, Ostéopathe D.O

#### **Tarif**

840 € HT et TTC (dont repas 80€)

## **Objectifs de la formation**

- Effectuer un diagnostic clinique et ostéopathique complet des différentes lésions créées par un traumatisme
- Acquérir les techniques spécifiques relatives au traumatisme sur les plans physique et émotionnel

## **Programme détaillé**

Lors d'un traumatisme, les forces collisionnelles envahissent tout l'organisme. Elles se focalisent essentiellement sur certains points faibles du corps, les attaches tissulaires osseuses, les fixations tissulaires préexistantes et les organes à haute densité. Elles vont créer des douleurs et des dysfonctions qui peuvent survenir soit immédiatement après le traumatisme soit des années après.

L'organisme est constitué d'un ensemble d'éléments hétérogènes aussi bien liquidiens que solides qui n'offrent pas la même résistance aux chocs, ce qui rend parfois le diagnostic difficile.

Les symptômes peuvent aller de la simple algie articulaire à des maux de tête, des vertiges, des acouphènes, des pertes d'équilibre, des troubles digestifs et cardiovasculaires...

Un coup du lapin peut changer littéralement la vie d'une personne et l'ostéopathie est certainement l'un des moyens le plus efficace pour l'aider.

## **Jour 1**

Matin

- Généralités sur l'approche du traumatisme

### **Le Crâne**

Notion de pression intracrânienne, leurs modifications suite à un traumatisme

- les pressions intraforaminales et intracanales
- les carrefours foraminaux du sphénoïde

Hétérogénéité des composants du crâne

Tests et techniques sur les différents composants du crâne

- scalp
- la calvaria et les veines émissaires
- os, diploé
- les sutures, innervation
- les fixations intra-osseuses et dures
- les fissures orbitaires

Après-midi

- les arcs boutants et les entre-boutants
- les membranes et le cerveau
- les nerfs trijumeaux (relation trijémicervicale)

### **La face**

- les fixations fronto-nasales et naso-nasales
- les maxillaires, la mandibule, le palatin
- le nerf alvéolo-mandibulaire
- les grands nerfs palatins
- bilan vasculaire

- les muscles ptérygoïdiens, le muscle temporal

## **Jour 2**

Matin

### **La colonne cervicale**

- « le coup du lapin »
- la jonction occipitovertebrale
- la dure mère spinale
- les anastomoses des nerfs crâniens et des nerfs cervicaux
- les fixations ostéo-articulaires et micromusculaires

### **Le défilé thoracique**

- la 1<sup>ère</sup> côte
- l'acromio-claviculaire
- les attaches pleurocervicales

Après-midi

- les différents compartiments pleuropulmonaires
- le péricarde, le coeur
- la crosse de l'aorte, la jonction azygo-cave

### **Les fixations costales**

- les fixations intraosseuses
- pleurocostales
- costo-vertébrales
- costo-transversaires
- costo-costales...

### **La région subdiaphragmatique**

- les fixations diaphragmatiques traumatiques
- les attaches du foie

## **Jour 3**

### **Les reins**

- les fixations intrarénales
- les fixations costorénales
- les fixations vasculorénales

### **Sacrum et coccyx**

- le ligament sacrodural et le plexus sacrococcygien
- les fixations sacroduro-coccygiennes (le filum terminal)
- le fascia présacré

### **L'articulation coxofémorale**

- bilan vasculaire
- traitement cartilagineux

Doc 7-V1: 26/05/21

- manipulations capsuloligamentaires

### **Le genou**

- libération neurocapsulaire
- les nodules fibrocapsulaires

### **Les mémorisations centrales**

- recherche des zones cérébrales correspondantes au traumatisme

**NB : Ce programme est adaptable en fonction du niveau de connaissances et de compréhension des participants.**