

Numéro d'existence Formation Professionnelle continue 91 30 03 341 30

PROGRAMME

NOUVELLE APPROCHE MANIPULATIVE DU MEMBRE SUPERIEUR

Public et prérequis

- Ostéopathes

Durée

18 heures soit 3 jours

Nombre de participants

De 25 à 34

Accueil des personnes en situation de handicap possible. Contacter le référent handicap.

Outils pédagogiques

- Le cours alterne théorie (paperboard, power-point, sessions de questions/réponses) et pratique (table de massage) en favorisant cette dernière (démonstrations générales puis individuelles, contrôle de l'exécution de la technique)

- Support pédagogique

Vente de livre et DVD sur place, prise de photos autorisée

Méthode d'évaluation

Les stagiaires pourront s'autoévaluer au début et à la fin de la formation avec un questionnaire.

Durant toute la durée du séminaire le formateur évalue les acquisitions théoriques et pratiques de chaque stagiaire.

Deux enquêtes de satisfaction vous seront remises, l'une le dernier jour de la formation afin d'évaluer la formation, l'autre 6 mois plus tard.

Formateur

Alain CROIBIER, Ostéopathe D.O

Tarif

840 € HT et TTC (dont repas 80 €)

Objectifs de la formation

- Maitriser les techniques très précises sur les différentes composantes du membre supérieur.
- Améliorer la prise en charge des patients souffrant de problèmes ostéoarticulaires
- Etre efficace sur certaines pathologies comme les périarthrites sacculo-humérales, les plexalgies, les suites de fracture et de luxations d'épaule, du coude et du poignet, les épicondylites (tennis et golfelbow), les séquelles de paralysies du membre supérieur, les arthroses, le syndrome du canal carpien,...

Programme détaillé

C'est une approche globale unique des manipulations du membre supérieur, qui englobe

- La capsule
- le cartilage
- le labrum
- les bourses séreuses
- les ligaments passifs
- les fascias
- les ligaments actifs
- le système vasculaire
- la peau et la graisse péri-articulaires
- les connexions la viscérales
- les relations posturo-émotionnelles
- le complexe articulaire de l'épaule
- les principales pathologies de l'épaule

Jour 1

Matin

L'épaule

- les stabilisateurs actifs de l'épaule

le supra-épineux, l'infra-épineux, le petit rond, l'élévateur de la scapula, le grand rond, le grand dorsal les rhomboïdes, le coraco-brachial, le biceps brachial, le triceps, le petit pectoral, le dentelé antérieur, le subscapulaire, le subclavier

- les stabilisateurs passifs de l'épaule

le ligament coraco-huméral, la capsule, les ligaments glénohuméraux, le ligament coraco-acromial

- traitement de l'appareil de glissement et de l'os

le labrum, le cartilage, les bourses séreuses, les techniques intra-osseuses

Après-midi

- les manipulations neurales

les espaces axillaires avec le nerf axillaire et radial, l'incisure scapulaire, les nerfs perforants

- les manipulations vasculaires

les artères subclavière, axillaire et circonflexe

- les relations viscérales

- l'épaule émotionnelle

Jour 2

Matin

Le coude

- les épicondylites
- manipulations des stabilisateurs actifs

le brachial, le biceps, le rond pronateur, le triceps, l'anconé, les supinateurs, les extenseurs radiaux du carpe

- les stabilisateurs passifs

les ligaments collatéraux, les fascias musculaires et les septums

- le lissage articulaire

Après-midi

- les manipulations neurales

le radial, le médian, l'ulnaire

- les manipulations vasculaires

l'artère brachiale

- le coude émotionnel

Jour 3

Le poignet et la main

- les pièges à éviter

fracture du scaphoïde
maladie de Kienbock

- la palpation osseuse
- les articulations carpiennes
- le canal carpien

le contenant et le contenu

- le canal de Guyon
- les nerfs médian et ulnaire
- les articulations carpo-métacarpiennes
- les artères ulnaire et radiale
- les relations viscérales
- la main émotionnelle

NB : Ce programme est adaptable en fonction du niveau de connaissances et de compréhension des participants.