



Numéro d'existence Formation Professionnelle continue 91 30 03 341 30

## **PROGRAMME**

### **ANXIETE-DEPRESSION, AXE CERVEAU-INTESTIN**

#### **Public et prérequis**

- Ostéopathes

#### **Durée**

27 heures 30 soit 4 jours

#### **Nombre de participants**

De 25 à 44

Accueil des personnes en situation de handicap possible. Contacter le référent handicap.

#### **Outils pédagogiques**

- Le cours alterne théorie (paperboard, power-point, sessions de questions/réponses) et pratique (table de massage) en favorisant cette dernière (démonstrations générales puis individuelles, contrôle de l'exécution de la technique)

- Support pédagogique

Vente de livre sur place

Un PDF du plan du cours sera transmis à chaque participant avant la date de la formation, prise de photos autorisée

#### **Méthode d'évaluation**

Les stagiaires pourront s'autoévaluer au début et à la fin de la formation avec un questionnaire.

Durant toute la durée du séminaire le formateur évalue les acquisitions théoriques et pratiques de chaque stagiaire.

Deux enquêtes de satisfaction vous seront remises, l'une le dernier jour de la formation afin d'évaluer la formation, l'autre 6 mois plus tard.

### **Formateur**

Nathalie CAMIRAND, Ostéopathe D.O

Geneviève KERMORGANT, Ostéopathe D.O (Assistante)

### **Tarif**

840 € TTC (dont repas 100 €)

### **Objectifs de la formation**

Dans une société où tout se vit en accéléré et où la consommation d'antidépresseurs monte en flèche, il est grand temps de mieux comprendre comment notre système réagit et se défend contre le stress et par quelles voies s'expriment le déséquilibre

- Ce séminaire vous présente une compréhension approfondie de l'anxiété et de la dépression et ce qui concerne les dernières découvertes sur un plan scientifique et ostéopathique. - Une approche unique de l'endocrâne et de ses zones concernées par l'anxiété et la dépression.
- Le traitement de l'axe médullaire, de l'axe viscéro-fascial et de l'axe artériel vous seront démontrés.
- Aussi, l'axe cerveau-intestin, grandement impliqué dans l'anxiété et la dépression sera abordé au niveau scientifique et dans son approche ostéopathique. Une étude menée par B. Champagne D.O. sur l'anxiété incluant l'axe cerveau-intestin dans le traitement ostéopathique de toutes ces zones, a révélé de façon statistiquement significative une baisse considérable de l'anxiété après trois traitements chez 90% des sujets comparativement à 10% dans le groupe contrôle!
- Seront également abordés, les conseils, recommandations au patient et suppléments naturopathiques.
- Dès lors, vous serez aptes à prévenir et dépister l'installation de ces syndromes dans des stades plus précoces de la maladie mais aussi vous posséderez de nouveaux outils fort efficaces pour aider rapidement les personnes qui en souffrent. Une diminution de l'anxiété affecte positivement l'état de l'être à tous les niveaux.

Au plaisir de partager le fruit de mes recherches et de mes connaissances avec vous.

## Programme détaillé

### Jour 1

#### Matin

- Introduction : clientèle et approche générale
- Stress et stade d'adaptation; prévention de l'anxiété et dépression
- Sympathique et parasympathique
- Posture debout et tests kiné (s.n., thymus, déconnexion)
- Dure-mère sacrée. Mobilité lombaire. vs zones importantes à travailler
- Filum terminal
- Coccyx

#### Après-midi

- Le cerveau et stress, anxiété et dépression
- Évaluation, principe.
- Test des sphères.
- Décompression SSB
- Dure-mère crânienne Dure-mère cervicale
- Cervicales et dorsales

### Jour 2

#### Matin

- Santé mentale
- Neuro-transmetteurs
- Théorie anxiété et TAG
- Méthodologie dans interrogatoire
- Fosse post.
- Roulement des hémisphères
- Corps calleux
- Cortex cingulaire

#### Après-midi

- Dorsales et cervicales si pas fait le 1er jour
- Dépression
- Artères vertébrales
- Artères carotides
- A. cérébrales

- Tronc cérébral, Thalamus
- Temporaux: Amygdale, hippocampe
- Insula

### **Jour 3**

#### Matin

- Axe cerveau-intestin
- Chakras
- Palpation de l'intestin. Tests diagnostiques: intolérances, parasites, émotionnel, toxique, inhibition vs utérus
- Évaluation mécanique de tout le colon

#### Après-midi

- Drainage du mésentère, v.porte
- Approche du cerveau abdominal
- Artères: Aorte abdominale, tronc coeliaque, més. sup., més. inf.,
- Techniques pour le foie, petit épiploon,
- Estomac, oesophage, rate

### **Jour 4**

- Théorie du vague
- Cerveau pelvien
- Hormones sexuelles femmes, testicule, andropause
- N. Vague, plexus, plexus mésentérique sup., inf., hypogastrique
- Cannon-Böhm
- Evaluation ovaires voie externe MRP, a. gonadiques et a. iliaques
- Mouvements dans les 3 axes
- Technique des lemniscates
- Arc inversé
- Ouraque
- Dure-mère couche par couche, filum
- Approche anxiété et dépression, suppléments

NB : Ce programme est adaptable en fonction du niveau de connaissances et de compréhension des participants.