

**PREPARATION A LA NAISSANCE ET POST-PARTUM**

Renzo Molinari, ostéopathe en Angleterre depuis plus de 35 ans va vous apporter sa très grande expérience de prise en charge de la femme enceinte.

Objectifs de la formation

Ce séminaire vous apportera l’expertise dans le domaine de la santé de la femme.

Il est conçu pour apporter les connaissances théoriques nécessaires à la maitrise des approches cliniques et techniques.
A l’issue du cours, vous pourrez mettre en application immédiate les tests spécifiques et les techniques qui en découlent.

**Programme des 3 jours**

**Jour 1**

Matin

* Introduction : l’approche obstétricale dans l’histoire de l’ostéopathie
* Aperçu de la pratique développée par AT Still et ses étudiants
* Buts et principes du traitement
* Adaptations physiologique, mécanique et viscérale à la grossesse
* Revue des différents changements topographiques importants viscéraux qui vont permettre de comprendre les symptômes typiques du premier trimestre
* Définition et implications de la position optimale du fœtus
* Tests spécifiques et techniques de la symphyse pubienne et de l’articulation sacro-coccygienne (dysfonctions fonctionnelles et structurelles)

Après-midi

* Tests différentiels et techniques fonctionnelles adaptées à la grossesse
* Importance de l’articulation de la hanche dans la dynamique lombo-pelvienne et la diffusion des pressions intra-pelviennes
* Test spécifiques : transmission des pressions, centrage…
* Techniques dynamiques en oscillation pour des dysfonctions de rotation interne ou externe
* Les implications viscérales durant la grossesse ou le post-partum
* Définition de la troisième respiration liée aux surfaces porteuses
* Membrane obturatrice et respiration pelvienne
* Tests et techniques de mise en évidence d’une congestion pelvienne

**Jour 2**

Matin

* Fonction lombo-pelvienne et importance du fascia thoraco-lombaire
* Présentation anatomique a partir de dissections et descriptions des fonctions importantes durant la grossesse, naissance et le post-partum
* Tests spécifiques et approches techniques directes , indirecte et mécanique globale
* Tests pelvi-métriques dynamiques du pré-partum permettant de mettre en évidence les dysfonctions lombo-pelviennes. Ces tests permettent de poser un pronostic sur le déroulement de la naissance
* Tests et approche de l’utérus gravide
* Physiologie hormonale  influençant directement la mise en œuvre du traitement, son rythme, son déroulement
* Naissance physiologique. Mise en évidence des différentes rotations du fœtus
* Facteurs de rotation du fœtus

Après-midi

* Intérêt des différentes positions d’accouchement pour l’enfant et la mère
* Approche des tests et techniques des différents facteurs de rotation actifs. Démonstration et pratiques des différents acteurs musculaires

Une attention particulière sera donnée au muscle piriforme et ses relations ligamentaires, vasculaires et neurologiques et leur implications pendant l’accouchement ( stagnation de la dilatation…..) mais aussi sur les implications possibles liées à des problèmes d’hypofertilités , dyspareunies…..

**Jour 3**

* Système releveur et son importance dans la gestion du post-partum
* Description de dysfonction en rotation postérieure du système gynécologique et techniques
* Présentation du travail du Dr Al Shafik sur les anorgasmies secondaires et leur origine obstétricale
* Périnée et préparation à l’accouchement et approche durant le post-partum
* Tests et implications thérapeutiques
* Préparation respiratoire
* Dysfonctions obstétricales et fœtales

Ce cours comporte une partie théorique 40 a 50 % et une partie pratique 50 a 60 %.

La législation française relative à l’approche de la santé de la femme est respectée.

Une discussion sur l’éthique et la morale, le consentement éclairé et la communication aura lieu avant la mise en place des  pratiques.

NB : Ce programme est adaptable en fonction du niveau de connaissances et de compréhension des participants.