

# boto



Barral Osteopathic Teaching Organization

## LA DYSFONCTION SOMATO-EMOTIONNELLE OSTÉOPATHIE ET FOCUSING

Chacun connaît l'importance de l'engramme (empreinte laissée dans le cerveau) émotionnel dans la réussite d'un traitement ostéopathique.

### Objectifs de la formation

- Cet atelier de trois jours s'adresse à tous les ostéopathes désireux d'approfondir l'approche ostéopathique de la lésion somato-émotionnelle.
- Vous apprendrez d'abord à faire la différence dans vos mains, entre une lésion somato-émotionnelle et une tension somatique.
- Cette approche qui combine l'ostéopathie et le Focusing, se veut non directive et laisse place à l'émergence profonde de la signification et des causes de la lésion. Le thérapeute devient alors un outil en guidant le patient à travers le dénouement de ses tensions-émotions. Plus de place aux jugements, aux filtres personnels, aux interprétations de la part du thérapeute et du patient; seule la partie profonde et inconsciente du patient s'exprime.
- Le *Focusing* est une approche corporelle de psychothérapie créée par l'Américain Eugène Gendlin au début des années 1970. Elle se décrit principalement par une attitude d'attention au senti, c'est-à-dire à ce qui se passe en soi : les émotions, les sensations kinesthésiques ainsi que les perceptions viscérales. Gendlin a défini le « *bodily felt sense* », un sens corporel que le corps reconnaît et qu'il peut identifier et associer à une émotion, une tension ou à un problème auquel la personne fait face.
- Les résultats d'un essai clinique dans un hôpital aux États-Unis, a démontré que le *Focusing* diminuait de façon significative les symptômes de dépression et engendrait une attitude corporelle positive, comparativement au groupe témoin (Katonah DG, Flaxman J, 2009).
- Après plusieurs années de pratique, de réflexion et d'apprentissage de l'approche *Focusing* jumelée à la pratique de l'ostéopathie apportent un outil très puissant et efficace pour l'ostéopathe que Dino Muzzi partagera avec vous.

### Programme des 3 jours

#### Jour 1

## Matin

- Dysfonction somato-émotionnelle
- Description de la relation indissociable entre les différentes tensions et leurs implications émotives
- Introduction aux dysfonctions somato-émotionnelles au niveau des fascias
- Méthode d'évaluation, via les fascias, comme outils supplémentaire pour cibler la primarité lésionnelle, améliorer la rapidité diagnostique et l'efficacité en clinique

## Après-midi

- Diagnostic de la lésion somato-émotionnelle
- Démonstration pratique de l'approche du Focusing combiné à l'ostéopathie

## **Jour 2**

### Matin

- Qu'est-ce qu'une émotion
- Les émotions et le système nerveux, le système endocrinien et la matrice vivante
- Le Focusing d'Eugene Gendlin
- Introduction à une méthode de verbalisation des émotions en lien avec la lésion somato-émotionnelle rencontrée : une approche non directive de type Focusing centrée sur le patient

### Après-midi

- Explications et démonstrations sur la façon de guider le patient durant le traitement, lui permettre de libérer la composante émotive pour maximiser l'effet de nos traitements ostéopathiques
- Expérimentation de différentes stratégies de traitement alliant ostéopathie et Focusing

## **Jour 3**

- Méthodologie de traitement spécifique des zones somato-émotionnelles
- Expérimentation de différentes stratégies de traitement alliant ostéopathie et Focusing
- Implication de la palpation des tissus lors des différents types de techniques
- Le potency et le still point ; signification et importance lors de notre approche
- Conscience de la globalité dans le traitement spécifique somato-émotionnel

NB : Ce programme est adaptable en fonction du niveau de connaissances et de compréhension des participants.