

boto



Barral Osteopathic Teaching Organization

TRAUMATISME ET OSTEOPATHIE

Objectifs du cours :

Proposer des protocoles de traitement pour les pathologies traumatiques les plus fréquemment rencontrées.

PROGRAMME

Jour 1

Introduction :

- Définition du traumatisme
- Les différentes étapes du traitement
- Relation thérapeutique

Diagnostic manuel, les charges traumatiques et outils supplémentaires:

- Centres émotionnels dans le corps: Ganglion coeliaque, plexus mésentérique supérieur, plexus mésentérique inférieur
- Zone suboccipitale
- Gorge
- Région du cœur
- Les relations paravertébrales
- La colonne vertébrale
- Diagnostic thermique
- Diagnostics surrénaliens
- Diagnostic pupillaire

Exercices de stabilisation 1

- Techniques non iatrogènes
- Techniques indirectes et à distance
- Techniques de visualisation

Jour 2

Exercices de stabilisation 2 : approche manuelle

- Techniques de ressenti ostéopathique
- Palpation de la région péricordiale
- Traitement de la zone préfrontale
- Traitement de l'amygdale
- Traitement de l'hippocampe
- Exercices de respiration

Equilibration du système nerveux autonome

- Interception
- Conscience
- Synchronisation
- Moments partagés
- Erreurs et désaccords

Technique de tremblement neurogène

Introduction à l'EMDR (désensibilisation et retraitement par les mouvements oculaires)

Jour 3

EMDR : pratique

Les techniques réflexes et autres approches manuelles :

- test réflexe et inhibition de l'ATNR (Asymmetrical tonic neck reflex)

Inhibition du système sympathique

Équilibrer le système nerveux autonome

Intégration sensorielle

Facteurs de stress et conseils supplémentaires