

boto



Barral Osteopathic Teaching Organization

LA DYSFONCTION SOMATO-EMOTIONNELLE OSTEOPATHIE ET FOCUSING

Chacun connaît l'importance de l'engramme (empreinte laissée dans le cerveau) émotionnel dans la réussite d'un traitement ostéopathique. Cet atelier de trois jours s'adresse à tous les ostéopathes désireux d'approfondir l'approche ostéopathique de la lésion somato-émotionnelle. Vous apprendrez d'abord à faire la différence dans vos mains, entre une lésion somato-émotionnelle et une tension somatique.

Cette approche qui combine l'ostéopathie et le Focusing, se veut non directive et laisse place à l'émergence profonde de la signification et des causes de la lésion. Le thérapeute devient alors un outil en guidant le patient à travers le dénouement de ses tensions-émotions. Plus de place aux jugements, aux filtres personnels, aux interprétations de la part du thérapeute et du patient; seule la partie profonde et inconsciente du patient s'exprime.

Le *Focusing* est une approche corporelle de psychothérapie créée par l'Américain Eugène Gendlin au début des années 1970. Elle se décrit principalement par une attitude d'attention au senti, c'est-à-dire à ce qui se passe en soi : les émotions, les sensations kinesthésiques ainsi que les perceptions viscérales. Gendlin a défini le « *bodily felt sense* », un sens corporel que le corps reconnaît et qu'il peut identifier et associer à une émotion, une tension ou à un problème auquel la personne fait face.

Les résultats d'un essai clinique dans un hôpital aux États-Unis, a démontré que le *Focusing* diminuait de façon significative les symptômes de dépression et engendrait une attitude corporelle positive, comparativement au groupe témoin (Katonah DG, Flaxman J, 2009).

Après plusieurs années de pratique, de réflexion et d'apprentissage de l'approche *Focusing* jumelée à la pratique de l'ostéopathie apportent un outil très puissant et efficace pour l'ostéopathe.

Programme des 3 jours

Jour 1

- Dysfonction somato-émotionnelle
- Description de la relation indissociable entre les différentes tensions et leurs implications émotives
- Introduction aux dysfonctions somato-émotionnelles au niveau des fascias

- Méthode d'évaluation, via les fascias, comme outils supplémentaire pour cibler la primarité lésionnelle, améliorer la rapidité diagnostique et l'efficacité en clinique
- Diagnostic de la lésion somato-émotionnelle
- Démonstration pratique de l'approche du Focusing combiné à l'ostéopathie

Jour 2

- Qu'est-ce qu'une émotion
- Les émotions et le système nerveux, le système endocrinien et la matrice vivante
- Le Focusing d'Eugene Gendlin
- Introduction à une méthode de verbalisation des émotions en lien avec la lésion somato-émotionnelle rencontrée : une approche non directive de type Focusing centrée sur le patient
- Explications et démonstrations sur la façon de guider le patient durant le traitement, lui permettre de libérer la composante émotive pour maximiser l'effet de nos traitements ostéopathiques
- Expérimentation de différentes stratégies de traitement alliant ostéopathie et Focusing

Jour 3

- Méthodologie de traitement spécifique des zones somato-émotionnelles
- Expérimentation de différentes stratégies de traitement alliant ostéopathie et Focusing
- Implication de la palpation des tissus lors des différents types de techniques
- Le potency et le still point ; signification et importance lors de notre approche
- Conscience de la globalité dans le traitement spécifique somato-émotionnel