

# boto



Barral Osteopathic Teaching Organization

## MANIPULATIONS NEURALES 2, MN2 : LES NERFS PÉRIPHÉRIQUES

Rassemblé dans une unité de formation de 3 modules de 3 jours, ce cours reprend les différents aspects des manipulations du système nerveux qui ont été développés ces 20 dernières années par Jean-Pierre Barral et Alain Croibier dans leurs différents ouvrages.

Chaque participant est libre de choisir le ou les modules qu'il préfère. Cependant, nous vous conseillons fortement de commencer par le premier module et libre à vous de compléter votre formation par les autres plus tard.

L'organisation modulaire est essentiellement centrée sur la pratique. Elle vise à l'acquisition de savoir et de savoir-faire relatifs aux multiples facettes des manipulations du système nerveux central et périphérique.

C'est l'anatomie, les dissections et surtout l'expérience clinique qui en ont été les bases. Ces techniques manuelles constituent un bon élément de réponse à une demande croissante d'efficacité en pratique quotidienne.

### Objectifs et Moyens

- Se saisir de l'intérêt des manipulations neurales et leurs différentes utilisations en pratique courante ;
- Comprendre les bases de Mécanique Neurale et de leur place dans l'approche ostéopathique ;
- Acquérir une pratique permettant l'exécution efficace de ces techniques :
  - Respect d'une progression pour approcher au mieux la finesse de ces manipulations ;
  - Assise palpatoire solide, la priorité est donnée à la recherche d'autonomie du praticien, tant sur le plan diagnostique que technique, plutôt qu'à l'assimilation d'un « catalogue de techniques » ;
  - Centrage du cours essentiellement sur le ressenti et la pratique d'une palpation précise et de manipulations respectueuses du tissu neural ;
- Concevoir certaines interactions impliquant le système neural, leur symptomatologie, les pathologies fonctionnelles du système nerveux et leur traitement ;
- Intégrer facilement la pratique des manipulations neurales en clinique quotidienne ;

### Données théoriques

Seront développés entre autres, les points suivants :

- Éléments de Mécanique Neurale
- Place des Manipulations Neurales en ostéopathie

- Relations au système Cranio-Sacré : convergences et différences
- Intérêts des manipulations neurales
- Applications à la dure-mère crânienne et rachidienne
  - Concept de manipulation neurale en ostéopathie
  - Palpation et palpation différentielle des nerfs
  - Rôles des pressions sur les diverses composantes neurales :
- Encéphale et Pression Intracrânienne
- Nerfs périphériques, pressions intrinsèques et extrinsèques
  - Electromagnétisme et système périneural

## Organisation générale du cours

**Cette formation est intégrée à une pratique clinique de cabinet et s'articule autour de 3 unités de 3 jours :**

**Module 1 : Le système neuro-méningé central et les principaux plexus ;**

**Module 2 : Les nerfs périphériques du membre supérieur et du membre inférieur ;**

**Module 3 : Les nerfs crâniens et l'encéphale ;**

**Pendant ces 3 jours nous allons étudier :**

### **MN 2 : Les nerfs périphériques (Membre supérieur et inférieur)**

#### **Notion de dysfonction neurale**

Les nerfs périphériques conduisent tous les influx nerveux, quelle qu'en soit la nature. Les nerfs ont leur propre mécanique et leurs propres lésions, Ils peuvent être atteints dans leur micro-vascularisation, dans leur micro-innervation ou dans leurs tissus conjonctifs constitutifs. On parle alors de fixation intra-neurale. Ils peuvent aussi être affectés par tous les tissus qui les entourent, fascias, muscles tendons, os. On parle dans ce cas de fixation extra-neurale.

#### **Approche du nerf périphérique**

Les principaux objectifs de cette partie du cours seront de se familiariser avec :

§ la palpation des nerfs, qui demande précision, douceur et finesse ;

§ le diagnostic des fixations neurales et la connaissance des points habituels de faiblesse de la mécanique neurale ;

§ les principales techniques de traitement qui permettent de restaurer les conditions optimales du fonctionnement neural.

La palpation, les tests et les manipulations se centreront principalement sur les zones clefs où, fréquemment, les nerfs souffrent mécaniquement. Le plus souvent il s'agit de zones en rapport avec des symptomatologies que l'on rencontre quotidiennement :

Nous verrons l'écoute neurale et le traitement des éléments suivants :

- Plexus Cervico-Brachial et ses branches principales : Nerfs Suprascapulaire, Axillaire, Radial, Médian et Ulnaire ;

- Plexus Lombaire et ses branches principales : Nerfs Obturateur et Fémoral ;

- Plexus Sacré et ses branches principales : Nerfs Sciatique et Fessier ;

- Applications cliniques :

Nous verrons que ces techniques s'intègrent au traitement spécifique du syndrome du défilé thoracique, du canal carpien, des douleurs articulaires de l'épaule et du coude, des sciatiques et des cruralgies.